

## Preguntas & Respuestas # 16-077S

1. La sílice cristalina es un mineral industrial raro y no se utiliza con frecuencia, pero debido a su naturaleza de peligrosidad extrema puede causar muchos problemas de salud en cuestión de segundos de exposición. Verdadero o Falso
2. La exposición a la sílice cristalina respirable puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón, silicosis y otras enfermedades respiratorias debilitantes. Verdadero o Falso
3. Una persona competente debe ser designada para realizar inspecciones frecuentes y regulares de los sitios de trabajo, materiales y equipos, para implementar el plan de control de exposición escrita. Verdadero o Falso
4. Los controles de ingeniería y prácticas de trabajo son los principales métodos para mantener las exposiciones en o por debajo del límite de exposición permisible. Verdadero o Falso
5. Los empleadores pueden utilizar un método de control descrito en el Cuadro 1 del CFR 1926.1153 para limitar la exposición a la sílice cristalina respirable. Verdadero o Falso
6. El Cuadro 1 es una lista de 18 tareas comunes de construcción con controles de ingeniería específicos, prácticas de trabajo y protección respiratoria para cada tarea. Verdadero o Falso
7. Las tasas de flujo de agua no son importantes para tareas que utilizan métodos de mojado para reducir al mínimo la liberación de polvo visible, siempre que el agua se enfríe a 58 grados o menos. Verdadero o Falso
8. Si un trabajador realiza más de una tarea en el Cuadro 1 durante el transcurso de un turno, y la duración total de todas las tareas combinadas es de más de cuatro horas, la protección respiratoria requerida para cada tarea es la protección respiratoria especificada para más de cuatro horas por turno. Verdadero o Falso
9. La aplicación correcta de los controles del Cuadro 1 proporcionan una protección adecuada para los empleados y niega la necesidad de medir la exposición de los trabajadores a la sílice para verificar que los niveles estén en o por debajo del PEL. Verdadero o Falso
10. Mojar las operaciones de trabajo o el uso de ventilación local de extracción para evitar el polvo de sílice en el aire es un ejemplo de control de ingeniería. Verdadero o Falso
11. Se requiere protección respiratoria cuando la exposición exceda el PEL durante los períodos necesarios para instalar o implantar los controles factibles de ingeniería y prácticas de trabajo. Verdadero o Falso
12. Los respiradores no proporcionan la misma protección que los controles de ingeniería y prácticas de trabajo y no siempre son prácticos. Verdadero o Falso
13. El aire comprimido no se puede utilizar para limpiar ropa o superficies en las que dicha actividad podría contribuir a la exposición de los empleados a menos que no sea factible ningún método alternativo. Verdadero o Falso
14. Una de las razones para la vigilancia médica es determinar si un empleado tiene alguna condición que podría hacer que él / ella sea más sensible a la exposición a la sílice cristalina respirable. Verdadero o Falso
15. El examen médico de referencia inicial incluirá un historial médico y de trabajo, examen físico y análisis financiero de la historia de crédito del empleado. Verdadero o Falso
16. El plan de control de exposición debe incluir una descripción de las tareas que implican la exposición a la sílice cristalina respirable. Verdadero o Falso
17. Los resultados de la vigilancia médica se dan al empleado y no el empleador. Verdadero o Falso
18. Los empleadores deben garantizar que los empleados cubiertos pueden demostrar conocimiento y comprensión de las tareas específicas en el lugar de trabajo que podrían resultar en una exposición a la sílice cristalina respirable. Verdadero o Falso
19. Cuando los controles de ingeniería y prácticas de trabajo no sean suficientes para reducir la exposición en o por debajo del PEL, se debe utilizar y complementar, para reducir la exposición al nivel más bajo posible, el uso de protección respiratoria. Verdadero o Falso
20. Los respiradores sólo se permiten cuando los controles de ingeniería y prácticas de trabajo no pueden mantener la exposición en o por debajo del PEL. Verdadero o Falso

Entiendo la información contenida en este programa y he pasado la prueba con respecto a la Seguridad de la Sílice Cristalina Respirable.

Nombre en letras de imprenta

Firma

Fecha



Programa de Seguridad de la Sílice Cristalina Respirable #16-077S

[www.osha-safety-training.net](http://www.osha-safety-training.net)

## Clave de las Respuestas # 16-077S

1. La sílice cristalina es un mineral industrial raro y no se utiliza con frecuencia, pero debido a su naturaleza de peligrosidad extrema puede causar muchos problemas de salud en cuestión de segundos de exposición. **Falso**
2. La exposición a la sílice cristalina respirable puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón, silicosis y otras enfermedades respiratorias debilitantes. **Verdadero**
3. Una persona competente debe ser designada para realizar inspecciones frecuentes y regulares de los sitios de trabajo, materiales y equipos, para implementar el plan de control de exposición escrita. **Verdadero**
4. Los controles de ingeniería y prácticas de trabajo son los principales métodos para mantener las exposiciones en o por debajo del límite de exposición permisible. **Verdadero**
5. Los empleados pueden utilizar un método de control descrito en el Cuadro 1 del CFR 1926.1153 para limitar la exposición a la sílice cristalina respirable. **Verdadero**
6. El Cuadro 1 es una lista de 18 tareas comunes de construcción con controles de ingeniería específicos, prácticas de trabajo y protección respiratoria para cada tarea. **Verdadero**
7. Las tasas de flujo de agua no son importantes para tareas que utilizan métodos de mojado para reducir al mínimo la liberación de polvo visible, siempre que el agua se enfríe a 58 grados o menos. **Falso**
8. Si un trabajador realiza más de una tarea en el Cuadro 1 durante el transcurso de un turno, y la duración total de todas las tareas combinadas es de más de cuatro horas, la protección respiratoria requerida para cada tarea es la protección respiratoria especificada para más de cuatro horas por turno. **Verdadero**
9. La aplicación correcta de los controles del Cuadro 1 proporcionan una protección adecuada para los empleados y niega la necesidad de medir la exposición de los trabajadores a la sílice para verificar que los niveles estén en o por debajo del PEL. **Verdadero**
10. Mojar las operaciones de trabajo o el uso de ventilación local de extracción para evitar el polvo de sílice en el aire es un ejemplo de control de ingeniería. **Verdadero**
11. Se requiere protección respiratoria cuando la exposición exceda el PEL durante los períodos necesarios para instalar o implantar los controles factibles de ingeniería y prácticas de trabajo. **Verdadero**
12. Los respiradores no proporcionan la misma protección que los controles de ingeniería y prácticas de trabajo y no siempre son prácticos. **Verdadero**
13. El aire comprimido no se puede utilizar para limpiar ropa o superficies en las que dicha actividad podría contribuir a la exposición de los empleados a menos que no sea factible ningún método alternativo. **Verdadero**
14. Una de las razones para la vigilancia médica es determinar si un empleado tiene alguna condición que podría hacer que él / ella sea más sensible a la exposición a la sílice cristalina respirable. **Verdadero**
15. El examen médico de referencia inicial incluirá un historial médico y de trabajo, examen físico y análisis financiero de la historia de crédito del empleado. **Falso**
16. El plan de control de exposición debe incluir una descripción de las tareas que implican la exposición a la sílice cristalina respirable. **Verdadero**
17. Los resultados de la vigilancia médica se dan al empleado y no el empleador. **Verdadero**
18. Los empleadores deben garantizar que los empleados cubiertos pueden demostrar conocimiento y comprensión de las tareas específicas en el lugar de trabajo que podrían resultar en una exposición a la sílice cristalina respirable. **Verdadero**
19. Cuando los controles de ingeniería y prácticas de trabajo no sean suficientes para reducir la exposición en o por debajo del PEL, se debe utilizar y complementar para reducir la exposición al nivel más bajo posible, el uso de protección respiratoria. **Verdadero**
20. Los respiradores sólo se permiten cuando los controles de ingeniería y prácticas de trabajo no pueden mantener la exposición en o por debajo del PEL. **Verdadero**

